

2024 室内サマートレーニング！冬のための準備をしよう！

大場朱莉×校長横尾恵里コラボサマートレーニング開催！

▶ 室内サマートレーニング

- ◆対象 スキー基礎&レーシング 小学生3年生以上ジュニア&一般
- ◆開催場所 陶芸の里スポーツ公園体育館予定（加美郡加美町宮崎）
※開催場所変更の場合は事前に連絡いたします
- ◆開催日 ①8月25日(日) ②9月29日(日) ③10月27日(日)
- ◆スケジュール 8:50 体育館前集合・受付
9:00-12:30 トレーニング
- ◆参加費 4,500円（保険込み）
- ◆各期定員10名 最低催行人数3名
- ◆担当 大場朱莉コーチとスクール校長・横尾恵里のコラボトレーニングになります
- ◆持ち物等 トレーニング出来る服装 室内シューズ タオル 飲み物 熱中症対策
バランスボール トレーニングチューブ ヨガマットなどあれば持参して下さい。
※体調が優れない場合は参加をお控え下さい。

■申込み・ご予約 申込書にご記入の上メール添付、又は同内容をメールにてご予約下さい。

費用は当日受付でお支払い下さい。（開催3日前よりキャンセル料100%が発生いたします）

各開催日1週間前までにご予約下さい。

オニコウベスキー&スノーボードスクール

Email school.onikoube@gmail.com TEL0229-86-2772

★★ オニコウベスキー&スノーボードスクール 2024 サマートレーニング★★

開催日	<input type="checkbox"/> 8月25日(日) <input type="checkbox"/> 9月29日(日) <input type="checkbox"/> 10月27日(日)		
受講経験	<input type="checkbox"/> スクール利用有 お客様 No _____		
氏名	フリガナ	生年月日	
	男・女	年 月 日生	才 年生
住所 ※変更の場合	〒 _____ TEL - -		
連絡先	Email _____ @ _____		
緊急連絡先	TEL - - ()		
連絡事項	持病などありましたら事前にご連絡下さい		
同意書	サマー企画トレーニング参加にあたり、スクールでは保険加入をしております。 安全に配慮して開催いたしますが、万一の事故、怪我等に関しましては責任を負うものでは ございません。予めご了承ください。 2024年 月 日 ご署名（未成年者は保護者） 印		