

2020 中上級対象、基礎スキー & レーシングの為にスマートレーニング！
オフトレは身体の使い方を覚え、スキー運動・操作をより明確にするトレーニングです！

■スマートレーニング オニコウベスキー場

開催日 ◆7月26日(日) ◆8月30日(日)

参加費 1日 4,500円 (保険込・昼食各自)

スケジュール

◆受付 9:45～ スキースクール受付

◆トレーニング 10:00-12:00 13:30-15:30 (雨天室内)

■スマートレーニング セントメリースキー場 (スキートレーニング)

開催日 ◆9月13日(日) ◆9月27日(日) ◆10月11日(日) ◆10月25日(日)

参加費 1日 6,000円 (保険込・リフト券・昼食各自)

スケジュール

◆集合セントメリースキー場 9:15

◆トレーニング 9:30-12:00 13:00-14:30

■担当 オニコウベスキー&スノーボードスクール校長 横尾恵里

■コロナ対策

担当者はマスク又はフェイスマスクを着用いたします。

体調の優れないお客様の参加はご遠慮下さい

■申込方法 メール、又お電話でお申し込み下さい。

各期申込〆切 各開催1週間前 (最終決定3日前) にメール又はお電話でお申し込み下さい

※定員各8名 ※最低催行人数3名

■申込送付先・お問合せ

〒989-6941 宮城県大崎市鳴子温泉鬼首字小向原 9-55 オニコウベスキー場

オニコウベスキー&スノーボードスクール

TEL 0229-86-2772 Email school-1988@onikoube.com

★★ オニコウベスキー&スノーボードスクール スマートレーニング ★★

開催日	<input type="checkbox"/> 7月26日(日) <input type="checkbox"/> 8月30日(日) <input type="checkbox"/> 9月13日(日) <input type="checkbox"/> 9月27日(日) <input type="checkbox"/> 10月11日(日) <input type="checkbox"/> 10月27日(日)		
受講経験	<input type="checkbox"/> スクール利用有 <u>お客様 No</u> <input type="checkbox"/> 新規		
氏名	フリガナ	生年月日	
	男・女	年 月 日	生 才
住所 変更の場合	〒 TEL — —		
連絡先	Email @	緊急連絡先 () TEL — —	
誓約書	私はスマートレーニング参加にあたり、自身の責任において参加するものであり、 万一の怪我、事故が発生した場合にも、主催者及び関係者に対しいかなる責任も追及いたしません。 2020年 月 日 ご署名 (未成年者は保護者) 印		