

**2018基礎スキー & レーシングの為にサマートレーニング！**  
**オフトレは身体の使い方を覚え、スキー運動をより明確にするトレーニングです！**  
**ジュニア & 一般対象 シニアの方も歓迎です！**

■開催日 ◆7月22日(日) ◆8月5日(日) ◆8月19日(日)  
 ◆9月2日(日) ◆9月23日(日) ◆10月7日(日) ◆10月28日(日)

■参加費 1日 3,500円/保険込 ※昼食は各自

■サマートレーニングスケジュール

◆受付 9:30～ スキースクール受付  
 ◆トレーニング 10:00-12:00 13:30-15:30

※基本的には野外ですが、天候等により室内で行う場合もございます。

※運動ができる服装・シューズ(室内用含む)・タオル・飲み物をご準備下さい。



■担当 オニコウベスキー&スノーボードスクール校長 横尾恵里

■申込方法 所定の申込用紙ご記入の上、メール、又はご送付ください。

各期申込〆切 各開催日の1週間前 (電話予約可)

※各期最低催行人数3名様 ※小学4年生以上ジュニア&一般

■申込送付先・お問合せ

〒989-6941 宮城県大崎市鳴子温泉鬼首字小向原 9-55 オニコウベスキー場  
 オニコウベスキー&スノーボードスクール  
 TEL 0229-86-2772 Email school-1988@onikoube.com

★★ オニコウベスキー&スノーボードスクール サマートレーニング ★★

開催日	<input type="checkbox"/> 7月22日(日) <input type="checkbox"/> 8月5日(日) <input type="checkbox"/> 8月19日(日) <input type="checkbox"/> 9月2日(日) <input type="checkbox"/> 9月23日(日) <input type="checkbox"/> 10月7日(日) <input type="checkbox"/> 10月28日(日)		
受講経験	<input type="checkbox"/> スクール利用有   お客様 No _____ <input type="checkbox"/> 新規利用		
氏名	フリガナ	生年月日	
	性別 男・女	年 月 日	才
住所	〒 _____ TEL _____		
区分	<input type="checkbox"/> スキー基礎 <input type="checkbox"/> スキーレーシング	緊急連絡先 ( _____ ) TEL _____	
ご連絡欄	※安全の為、怪我・持病などある方はご記入ください		
誓約書	私はサマートレーニング参加にあたり、自身の責任において参加するものであり、 万一の怪我、事故が発生した場合にも、主催者及び関係者に対しいかなる責任も追及いたしません。 2018年 月 日 印		
	ご署名 (未成年者は保護者)		印